

ほけんだより



伊丹市立荒牧中学校
2020・4・7
保健室

進級おめでとうございます。皆さんの笑顔に毎日出会うことを楽しみにしていましたが、また明日から休校になります。みんなが、みんなの事を考えて行動し、新型コロナウイルスの感染に気を付けて過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染症が大流行しています

主な症状

- ・発熱
- ・咳
- ・だるさ
- ・喉の痛み
- ・味覚異常（味がわからない）
- ・息苦しさ
- ・臭覚異常（においがしない）



コロナウイルス感染症は無症状の場合もありますが、上のような症状が多く見られます。ただのカゼかも…と思わず、コロナウイルス感染の可能性もあるので、外出は控えて下さい。

予防するには



3つの密を避けましょう！

換気の悪い
密閉空間
多数が集まる
密集場所
間近で会話や発声をする
密接場面



出典：首相官邸HP、厚生労働省HP

*睡眠・栄養・こまめな手洗い・マスクの着用を！！

*人が集まる場所、人との距離が近い場所、換気できない室内などは感染が起こりやすい場所です。そのような場所には行かないようにしましょう

正しいマスクの付け方

