

校訓	真善美	平成31年度学校だより 「荒中だより」 第29号	発行日	令和2年1月27日
教育目標	自主、自立、感謝の精神を抱き、 未来を拓く生徒の育成 —豊かな心、確かな学力、健やかな体を育てる—		発行者	伊丹市立荒牧中学校 校長 難波 重之

全国体力・運動能力、運動習慣等調査より

1月上旬の兵庫県の平均気温は例年より2～3度高く、スキー場は雪が降らずに困っているそうです。しかし、暦の上では大寒を過ぎ、一年で最も寒さが厳しい頃になりました。また、インフルエンザが流行りはじめています。手洗いやうがい、規則正しい生活など体調管理には十分に気をつけてください。特に3年生の皆さんは、入試までの追い込みの時期になり、体調を崩すわけにはいきません。苦しく厳しい時だとは思いますが、春はもう目の前です。前を向き目標に向かって頑張ってください。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が、返却されてきましたのでお知らせします。学校らんの数字は、本校の二年生が一学期に測定した値です。



中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向等出現率			中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向等出現率		
	平均値	T得点	平均値	T得点	肥満	普通	やせ		平均値	T得点	平均値	T得点	肥満	普通	やせ
全国	160.0	50.0	48.8	50.0	8.6%	88.6%	2.8%	全国	154.9	50.0	46.8	50.0	6.7%	89.5%	3.7%
兵庫県	159.5	49.3	47.9	49.0	7.0%	90.1%	2.8%	兵庫県	154.8	49.9	46.0	48.9	5.0%	90.5%	4.4%
学校	160.1	50.1	48.6	49.8	8.0%	89.0%	3.0%	学校	154.9	50.0	47.1	50.3	8.9%	86.7%	4.4%

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投(m)		体力合計点(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.7	50.0	27.0	50.0	43.5	50.0	51.9	50.0	399.0	50.0	83.5	50.0	8.0	50.0	195.0	50.0	20.4	50.0	41.7	50.0
兵庫県	27.9	48.9	26.4	49.0	41.1	47.8	51.2	49.1	394.0	50.8	83.0	49.8	8.1	49.7	192.1	49.0	19.7	48.7	39.9	48.3
学校	29.7	51.4	26.1	48.7	43.0	49.5	54.1	52.7	432.9	44.9	83.7	50.1	7.7	53.6	198.1	51.1	20.9	50.9	43.1	51.4

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投(m)		体力合計点(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.8	50.0	23.7	50.0	46.3	50.0	47.3	50.0	289.8	50.0	58.3	50.0	8.8	50.0	169.9	50.0	13.0	50.0	50.2	50.0
兵庫県	23.5	49.4	23.1	48.9	44.2	47.9	47.0	49.6	288.1	50.4	58.7	50.2	8.8	49.8	169.5	49.8	12.3	48.5	48.8	48.7
学校	24.8	52.2	24.0	50.6	47.8	51.5	49.5	53.3	298.2	48.1	58.8	50.3	8.5	54.4	182.7	55.2	14.2	52.9	54.8	54.1

身長と体重は、男女とも全国の平均値とほぼ同じ結果になりました。肥満とやせの出現率は、肥満傾向にある女子がやや多くなっています。T得点とは、全国平均値を 50.0 とした場合に対する兵庫県と本校の値です。

次に、実技による運動能力について報告します。運動能力については、男女とも同様の傾向があります。能力が高いものは、瞬発力（50m 走、立ち幅とび）や敏捷性（反復横とび）です。特に、女子の値は素晴らしいです。しかし、課題は、柔軟性（上体起こし、長座体前屈）と持久力（持久走、20m シャトルラン）にあります。特に、男子の持久走は大きな課題です。課題がはっきりしているので、その克服の手だてを日頃の授業に盛り込んでいきます。

百人一首大会で盛り上がりました



1月17日（金）、2年生は5校時に、1年生は6校時に、それぞれ体育館で百人一首大会を行いました。箏曲『春の海』が優雅に流れる中、先生方が読む札を取り合う元気な声に体育館は包まれました。

2年生百人一首大会

優勝 4組 2位 3組 3位 1組

1年生百人一首大会

優勝 5組 2位 3組



きらめけ!!荒中生!!

女子バレーボール（阪神中学校男女選抜大会 1/18・19 ベイコム体育館）

準優勝

バスケットボール（伊丹市冬季大会 1/18・19 緑ヶ丘体育館他）

男子 優勝 女子 3位

ソフトボール（伊丹市民スポーツ祭 1/18 西中学校）

3位



自信と誇りを持てる学校を創ろう!!