

平成31年1月22日

保護者様

伊丹市立荒牧中学校
校長 難波 重之

インフルエンザ等の予防について

寒さ厳しい折、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解ご協力を賜りありがとうございます。

さて、本校では、先週からインフルエンザが流行し始め、昨日2年1組で学級閉鎖を実施しました。他のクラスにおいてもインフルエンザ流行拡大の恐れがあります。

つきましては、ご家庭では下記の事項に留意していただき、インフルエンザ等の予防を心がけていただくようお願いいたします。

<気をつけていただきたいこと>

①手洗いをていねいにする。

＊特に帰宅後や食事前はていねいに行ってください。

②規則正しい生活を心がけ、睡眠不足にならないようにする。

＊特に3年生は受験に向けての勉強で、睡眠不足になりがちです。睡眠時間を十分確保するようにしてください。

③部屋の換気や湿度に注意する。

加湿器の使用や部屋にぬれタオル等を干すなど、湿度を高めを保つようにしてください。

④休日等、人混みに行くことは避ける。

<登校前に体調が悪いときは、必ず体温測定をし、無理な登校は避けてください。>
先週から、発熱がなかったのに登校したが、登校後発熱し、インフルエンザと診断されるケースが目立っています。

- 37.5℃以上あるときは受診していただき、医師の指示に従ってください。
- 体温が高くない場合でも、頭痛、寒気、倦怠感などがあるときはご家庭で様子を見ていただき、体調が整ってから登校するようにし、無理な登校は避けてください。(体温が37.5℃前後でも検査をするとインフルエンザと診断されている事例があります。)